



Camila Nehme Baldasso

Pequenos Sorrisos, Grandes Cuidados

GUIA DE SAÚDE BUCAL INFANTIL

0-5 ANOS



Olá!

Você sabia que ausência de hábitos adequados de higiene bucal, e uma dieta rica em açúcares, contribui para o desenvolvimento de doenças bucais como cárie e doenças periodontais?

Pode ser que você esteja preocupada com tantos cuidados que uma criança demanda, ou talvez esteja se preparando para esse momento.

Independente do motivo que te trouxe, estou aqui para te ajudar!

O conhecimento é a chave para sua família ficar mais tranquila e ter o entendimento necessário para promover a saúde bucal dos pequenos.

@camilanbaldasso

Com carinho,
Camila

O começo de Tudo

O desenvolvimento dos dentes começa lá no início da gestação, por volta da sexta semana. As células da boca do bebê começam a formar um tipo de estrutura chamada lâmina dentária.

Essa lâmina se transforma em pequenos germes dentários, que são como grupos de células prontas para virar dentes de verdade.

Durante esse processo, as células se comunicam de uma maneira especial, e isso define como os dentes vão ser, ou seja, desde o comecinho, ainda lá no útero, os dentes estão se preparando para aparecer e brilhar no sorriso do bebê.



Nascimento dos dentes de leite

Superiores



- 7 meses
- 9 meses
- 18 meses
- 14 meses
- 24 meses

Inferiores



- 6 meses
- 7 meses
- 16 meses
- 12 meses
- 20 meses

Lembrando que aqui temos uma média, ou seja, o dentinho pode nascer antes ou depois do tempo descrito aqui. O acompanhamento com odontopediatra é fundamental.

Como aliviar o desconforto...

O surgimento dos primeiros dentinhos na cavidade oral, pode ser um processo incômodo para o bebê, sendo associado a sintomas como irritabilidade, aumento da salivação, inquietação e possíveis distúrbios do sono.

O desconforto decorre, devido a pressão exercida pelo dente sobre a gengiva, e pela liberação de substâncias inflamatórias durante o processo.

O que pode ajudar durante esse processo:

MORDEDORES



PICOLÉ DE FRUTAS OU DE LEITE MATERNO



DEDEIRA PARA MASSAGEAR



FRUTAS E LEGUMES GELADOS



Chupeta e mamadeira

O uso de chupetas e mamadeiras pode acarretar diversos problemas para o desenvolvimento e saúde da criança.

O uso não é recomendado, porém, se a sua família optou por utilizar, é importante que esteja ciente dos potenciais impactos negativos do uso desses dispositivos e busquem orientação profissional para garantir que o uso de chupetas e mamadeiras seja feito de maneira adequada e temporária, respeitando as fases do desenvolvimento infantil.

não existe chupeta ortodôntica, ou "menos pior"



problemas relacionados ao uso:

- Mordida aberta
- Fala, mastigação e deglutição prejudicadas
- Respiração bucal
- Alterações no sono
- Músculos orais flácidos - olheiras;

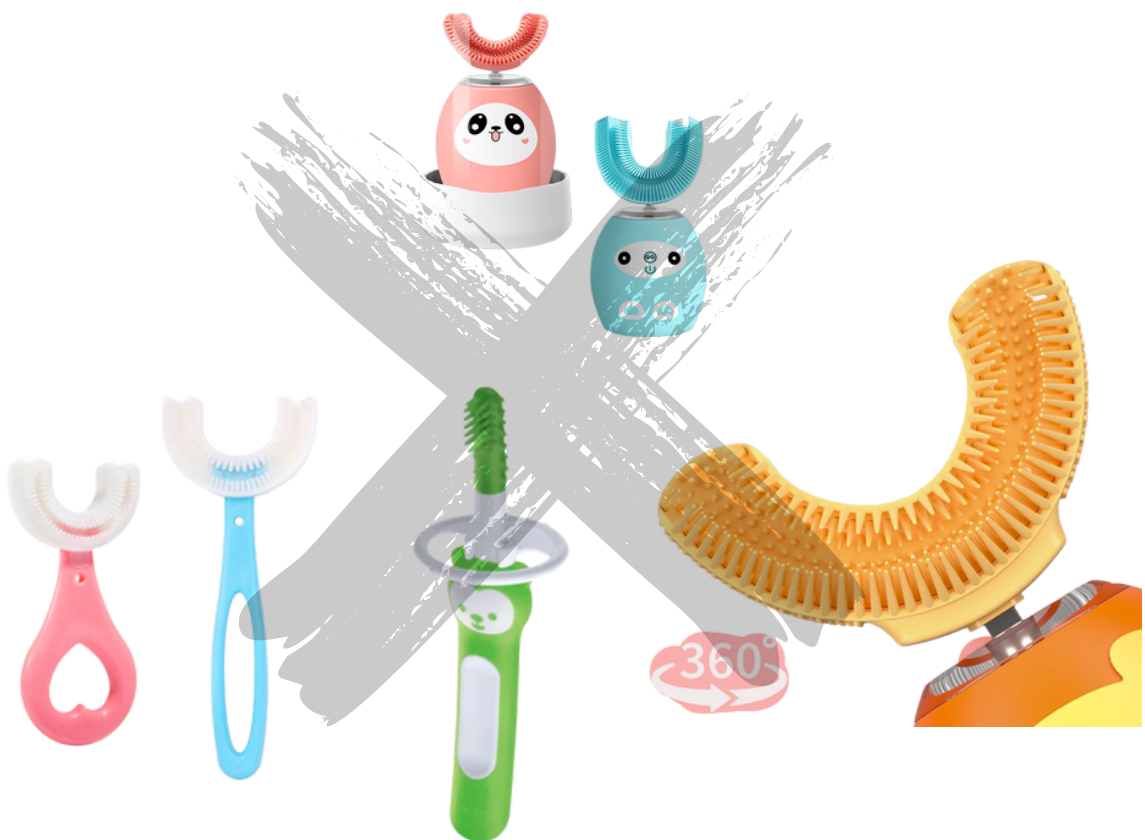
levar em consideração:

- tempo de uso;
- frequência;
- momento de remover;



Escovas não indicadas

A utilização de escova de dentes é essencial devido à eficácia na remoção da placa bacteriana e restos alimentares. As escovas de silicone, apesar de serem suaves, não oferecem a mesma eficácia na remoção da placa.



Até breve!

Você gostou desse conteúdo?

Então eu quero te ajudar mais! Você pode ter acesso ao **Guia completo** nesse link aqui:

[Guia completo](#) 

Sempre lembrando que cada criança é única, então muitas orientações precisam ser individualizadas, sendo necessário uma consulta com odontopediatra para que isso ocorra da melhor forma.

Se você deseja agendar uma **consulta**, é só clicar nesse link:

[Agendar consulta](#) 

@camilanbaldasso

Com carinho,
Camila



(51) 99734-3216

(51) 3080-2580

www.camilanehmebaldasso.com

@camilanbaldasso

Rua Eudoro Berlink, 354 - sala 401
Bairro Auxiliadora | Porto Alegre
KS Odontologia